

Regulamin

Obowiązuje od 16 października 2026 r. [Pobierz regulamin w PDF](#)

1. Postanowienia wstępne

Serwis Siła w gimnastyce, dostępny pod adresem silawgimnastyce.com, oraz aplikacja Kreator planów siły pod adresem app.silawgimnastyce.com, prowadzone są przez Fundację Klub Sportowy Olympic Gymnastics Częstochowa z siedzibą w Częstochowie, ul. Rejtana 27, 42-202 Częstochowa, NIP 9492271292 (dalej: Sprzedawca).

Regulamin jest skierowany do konsumentów, przedsiębiorców na prawach konsumenta oraz przedsiębiorców. Określa zasady korzystania z serwisu i aplikacji oraz zawierania umów na odległość. Każdy Klient jest zobowiązany do przestrzegania Regulaminu.

2. Definicje

Klient: osoba korzystająca z usług Sprzedawcy. **Konsument:** osoba fizyczna zawierająca umowę niezwiązaną bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową. **Przedsiębiorca na prawach konsumenta:** osoba fizyczna wpisana do CEIDG, zawierająca umowę związaną z działalnością gospodarczą, gdy umowa nie ma dla niej charakteru zawodowego. **Produkt:** podręcznik lub dostęp do kreatora opisany w cenniku. **Konto:** konto Klienta w aplikacji, zakładane adresem e-mail i hasłem.

3. Kontakt

Adres: ul. Rejtana 27, 42-202 Częstochowa. E-mail: patryk@ogc-gimnastyka.pl.

4. Wymagania techniczne

Potrzebne są: urządzenie z dostępem do internetu i aktualną przeglądarką, aktywny adres e-mail oraz włączona obsługa pamięci przeglądarki, z której aplikacja korzysta do zapisu planów i logowania.

5. Produkty

Sprzedawca oferuje: podręcznik „Siła, która ma plan” udostępniany do czytania online w czytniku (po zalogowaniu, na maksymalnie 2 urządzeniach, bez możliwości pobrania pliku), dostęp do aplikacji Kreator planów siły na wybrany okres oraz pakiet łączący oba produkty. Zakup podręcznika obejmuje także dostęp do kreatora na 1 miesiąc. Opis, ceny i okresy dostępu podane są w [cenniku](#). Ceny podane są w złotych polskich i są cenami końcowymi. Autorem metodyki jest Patryk Krosowski.

Produkty są przeznaczone dla trenerów i instruktorów prowadzących zajęcia sportowe. Przedmiotem umowy jest treść edukacyjna i narzędzie do planowania, a nie usługa treningowa.

6. Okres próbny

Po założeniu Konta Klient może bezpłatnie korzystać z pełnej wersji kreatora przez 3 dni. Okres próbny nie wymaga podania karty płatniczej i kończy się automatycznie, bez żadnych opłat. Dalsze korzystanie wymaga zakupu dostępu. Plany zapisane w przeglądarce Klienta pozostają u niego.

7. Konto

Założenie Konta jest bezpłatne i wymaga podania adresu e-mail i hasła oraz akceptacji Regulaminu. Klient może w każdej chwili usunąć Konto, wysyłając prośbę na adres patryk@ogc-gimnastyka.pl.

8. Zamówienie i płatność

Zamówienia można składać przez całą dobę. Klient wybiera Produkt w cenniku, zaznacza na stronie żądanie natychmiastowego dostarczenia podręcznika lub zgodę na rozpoczęcie świadczenia usługi przed upływem terminu odstąpienia (pkt 9) i zostaje przekierowany do formularza płatności operatora Stripe, gdzie podaje dane do zamówienia, a w razie potrzeby dane do faktury. Płatności

obsługuje Stripe: karta płatnicza i inne metody elektroniczne dostępne w formularzu.

Umowa zostaje zawarta z chwilą potwierdzenia płatności. Potwierdzenie zawarcia umowy Klient otrzymuje na podany adres e-mail (pkt 9). Podręcznik jest udostępniany w czytniku online, a dostęp do kreatora jest włączany dla Konta przypisanego do adresu e-mail z zamówienia, niezwłocznie po płatności.

Płatność jest jednorazowa. Dostęp do kreatora trwa przez opłacony okres (1, 3 albo 6 miesięcy; przy zakupie podręcznika 1 miesiąc, w pakiecie podręcznika z 3 miesiącami kreatora łącznie 4 miesiące) i kończy się automatycznie. Nie odnawia się i nie wymaga anulowania. Zakup kolejnego okresu przedłuża dostęp od dnia jego zakończenia. Dostęp jest przypisany do adresu e-mail podanego przy zakupie, dlatego konto w kreatorze zakłada się tym samym adresem. Na życzenie Klienta Sprzedawca wystawia fakturę na dane podane przy zamówieniu.

9. Prawo odstąpienia od umowy

Konsument oraz przedsiębiorca na prawach konsumenta może w terminie 14 dni od zawarcia umowy odstąpić od niej bez podania przyczyny, wysyłając oświadczenie na adres e-mail Sprzedawcy lub pocztą. Można skorzystać z formularza z załącznika do ustawy o prawach konsumenta, ale nie jest to obowiązkowe. Sprzedawca potwierdza otrzymanie oświadczenia e-mailem i zwraca płatność w terminie 14 dni, tą samą metodą płatności.

Podręcznik w czytniku online jest treścią cyfrową niezapisaną na nośniku materialnym. Prawo odstąpienia nie przysługuje, jeżeli Klient przed zakupem zaznaczył, że chce, aby podręcznik został dostarczony natychmiast, i potwierdził, że rozumie, że traci wtedy prawo odstąpienia od umowy w ciągu 14 dni.

Dostęp do kreatora jest usługą świadczoną drogą elektroniczną. Przed zakupem Klient wyraża zgodę na rozpoczęcie świadczenia usługi przed upływem 14 dni. Po pełnym wykonaniu usługi prawo odstąpienia wygasa. Jeżeli Klient odstąpi od umowy wcześniej, płaci za okres, z którego korzystał do chwili odstąpienia, a reszta opłaty jest zwracana.

Niezwłocznie po płatności Sprzedawca wysyła na adres e-mail Klienta potwierdzenie zawarcia umowy, które obejmuje także potwierdzenie żądania

natychmiastowego dostarczenia podręcznika lub zgody na rozpoczęcie świadczenia usługi oraz informację o skutkach dla prawa odstąpienia.

10. Prawa autorskie i licencja

Podręcznik, treści kreatora, zdjęcia, nazwy, elementy graficzne, oprogramowanie i bazy danych są chronione prawem autorskim i przysługują Sprzedawcy lub podmiotom, z którymi zawarł on umowy. Zakup nie przenosi autorskich praw majątkowych ani osobistych.

Klient może korzystać z Produktów na własny użytek w ramach prowadzonych przez siebie zajęć, w tym drukować plany wygenerowane w kreatorze i przekazywać je swoim zawodnikom i ich rodzicom. Nie wolno: kopiować i rozpowszechniać podręcznika, udostępniać pliku ani Konta innym osobom, odsprzedawać, najmować lub użyczać Produktów, usuwać oznaczeń ani zmieniać treści podręcznika. Licencja dla całego klubu jest oferowana osobno.

11. Odpowiedzialność i bezpieczeństwo

Plany są propozycją metodyczną. Za dobór ćwiczeń, prowadzenie zajęć, asekurację i bezpieczeństwo zawodników odpowiada trener prowadzący, który przed użyciem dostosowuje Produkt do możliwości grupy. Sprzedawca odpowiada za treść Produktu, a nie za sposób jego użycia. Informacje w Produktach nie stanowią porady medycznej. Zawodnik po kontuzji wraca do ćwiczeń zgodnie z zaleceniem lekarza lub fizjoterapeuty, a ból utrzymujący się przez 3 treningi z rzędu oznacza przerwę.

W najszerszym dopuszczalnym przez prawo zakresie Sprzedawca nie odpowiada za przerwy w działaniu serwisu spowodowane siłą wyższą, działaniem osób trzecich lub niezgodnością z infrastrukturą techniczną Klienta.

12. Reklamacje

Sprzedawca dostarcza Produkt wolny od wad. Reklamację można zgłosić na adres patryk@ogc-gimnastyka.pl, podając opis wady, datę jej wystąpienia, dane Klienta i żądanie. Sprzedawca odpowiada w ciągu 14 dni. Brak odpowiedzi w tym terminie oznacza uznanie reklamacji.

13. Pozasądowe rozwiązywanie sporów

Konsument może skorzystać z pomocy powiatowego lub miejskiego rzecznika konsumentów, organizacji konsumenckich, stałego polubownego sądu konsumenckiego oraz mediacji prowadzonej przez wojewódzkiego inspektora Inspekcji Handlowej. Informacje są dostępne na stronie UOKiK: uokik.gov.pl.

14. Dane osobowe

Administratorem danych Klientów jest Sprzedawca. Dane są przetwarzane w celu realizacji umowy, a za zgodą Klienta także w celach marketingowych. Szczegóły opisuje [polityka prywatności](#).

15. Postanowienia końcowe

Umowy zawierane są w języku polskim. Sprzedawca może zmienić Regulamin z ważnych przyczyn, takich jak zmiana przepisów lub sposobów płatności, informując Klientów co najmniej 7 dni wcześniej. W sprawach nieuregulowanych stosuje się przepisy prawa polskiego, w szczególności Kodeksu cywilnego, ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną, ustawy o prawach konsumenta i RODO.



Siła
w gimnastyce

Podręcznik i kreator planów siły dla trenerów gimnastyki.
Metodyka Olympic Gymnastics, autor Patryk Krosowski.



Powstało w klubie Olympic
Gymnastics Częstochowa

Serwis

Kreator planów

Podręcznik

Cennik

[Blog](#)

[Wypróbuj za darmo](#)

Informacje

[Regulamin](#)

[Polityka prywatności](#)

[Kontakt: patryk@ogc-gimnastyka.pl](#)

[Zgłoś błąd w bazie ćwiczeń](#)

Sprzedawca: Fundacja Klub Sportowy Olympic
Gymnastics Częstochowa. Plan jest propozycją
metodyczną, za prowadzenie zajęć i bezpieczeństwo
zawodników odpowiada trener prowadzący.